

- de Esto

+ de Esto



Comida basura
y alimentos
procesados



Videojuegos



Bebidas con
gas y/o
azucaradas



Ver
televisión



Usar
el Móvil



Comer
dulces y
azúcar



Comida fresca
frutas y
verduras



Jugar en
el parque



Agua



Practicar
la lectura



Hacer
deporte



Lavarse
los dientes

